

Foglalkozási napló

a 20___ /20___ . tanévre

Szociális gondozó és ápoló

szakma gyakorlati oktatásához

OKJ száma: 34 762 01

A napló vezetéséért felelős: _____

A napló megnyitásának dátuma: _____

A napló lezárásának dátuma: _____

HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
10569-12 Gondozási-ápolási alapeladatok						
54 Szakmai készségfejlesztés és kommunikációs gyakorlat						
18 A reális énkép szerepe a szociális segítségben						
		3	A másik ismerete.			
		3	Önismeret, önismeret-fejlesztés.			
		2	A segítő szakmák hatása a személyiségre.			
		3	Önvédelmi technikák.			
		2	Rekreációs lehetőségek.			
		2	A kiégés jelei.			
		3	A kiégés elleni védekezés.			
18 A szakmai együttműködés és a segítő kapcsolat						
		1	Az együttműködés szociálpszichológiai, csoportdinamikai összefüggései.			
		1	Az eltérő személyiségek, értékek, életstílus, kultúrák elfogadása a gyakorlatban.			
		1	Empátia.			
		1	Az előítéletek.			
		1	A konfliktusok.			
		1	Konfliktus-megoldási technikák és módszerek modellálása.			
		1	A kommunikáció szimmetriája és aszimmetriája.			
		2	A segítséget kérő ember kommunikációjának értelmezése.			
		1	A segítséget kérő ember kommunikációs hiányosságainak tolerálása.			
		2	Az emberi kiszolgáltatottság jeleinek felismerése.			
		2	Nondirektív kommunikáció.			
		2	A problémafeltárás kommunikációs eszközei.			
		2	A segítő beszélgetés.			
18 A kongruens kommunikáció						

HALADÁSI NAPLÓ

		1	A kommunikáció és a társas érintkezés kultúrája.			
		1	Az adekvát kommunikáció.			
		1	A sajátos kommunikációs jelzések értelmezése, tolerálása.			
		1	A saját kommunikáció kontrollálása és hatótényezőinek felismerése.			
		2	A nyílt és kongruens kommunikáció gyakorlása.			
		2	A metakommunikációs jelek értelmezése.			
		2	A kommunikációs zavarok és a kommunikációt zavaró körülmények felismerése.			
		2	Az írásos és a szóbeli kommunikáció és információszolgáltatás.			
		2	A kulturált vitakészség fejlesztése.			
		2	A meggyőzés kommunikációs eszközeinek alkalmazása.			
		1	A szakmai fogalomkészlet alkalmazása szóban és írásban.			
		1	A kliens kommunikációs készségeinek fejlesztése.			
		36	Monitorozó gyakorlat			
		36	Egy intézmény részletes megismerése			
		3	A monitorozás során megismert intézményekből a tanulók érdeklődésüknek megfelelően választanak, hogy az adott intézményt részletesebben megismerjék.			
		3	Az intézmény helye az adott település idős és fogyatékos ellátási rendszerében.			
		3	Az intézmény profilja és tevékenységeinek rendszere.			
		3	Az intézmény külső és belső kapcsolatrendszerének megismerése.			
		3	Az intézmény működését szabályozó jogszabályok, pénzforrási lehetőségeinek feltárása.			
		3	Az intézmény belső struktúrájának, tárgyi feltételeinek, működésének, fenntartásának, döntési folyamatának megismerése.			
		3	A kínált szolgáltatások és a kliensek szükségletei közötti viszony feltárása.			
		3	Információk gyűjtése a szolgáltatásokhoz való hozzájutás feltételeiről, lehetőségeiről.			
		3	Az alkalmazott szupervízió formái; a munkacsoportok közötti együttműködés.			
		3	Az intézmény adminisztrációja.			
		6	A gyakorlat során a tanulók naplót vezetnek, és részletes jegyzeteket készítenek a tapasztalatokról.			

HALADÁSI NAPLÓ

	72	Megfigyelési és elsősegélynyújtási gyakorlat	
	36	Az ápolási folyamat megfigyelése	
	7	Az emberi szükségletek és az ápolás	
	4	Megfigyelni, hogy a pihenés, a mozgás, a személyi higiéné, a táplálkozás az ürítés, a biztonság, az emberi kapcsolatok, a tudás, a kompetencia, az esztétikai és az önmegvalósítás szükségletének biztosítása hogyan valósul meg az ápolási folyamat során.	
	7	Megfigyelni az időskorú és a fogyatékkal élő emberek speciális ápolási feladatainak végzését.	
	4	Megfigyeli a gyógyszerek szervezetbe juttatásnak technikáit (beleértve az injekciózást).	
	7	Megfigyelni a haldokló beteg ápolását, a haldoklóval és hozzátartozóikkal történő kommunikációt; az elhunyt ellátását.	
	4	Az ápolás etikai szabályainak, a betegek jogainak az érvényesülését.	
	3	Az ápoló teamben folyó együttműködés megfigyelése.	
	36	A gondozási folyamat megfigyelése	
	7	Gondozási szerepek gyakorlása: segítő, támogató, szervező, közvetítő, érdekképviselői, stb.	
	7	Különböző foglalkozási lehetőségek feltételeinek biztosítása; motiválás, anyag, tárgyi és személyi feltételek biztosítása, foglalkozások szervezése.	
	7	A mindennapi életvitel szervezése, háztartásgazdálkodási és háztartásvezetési feladatok ellátása különböző körülmények között, háztartási eszközök és gépek kezelése.	
	3	A mindennapi életvitel szervezése, háztartásgazdálkodási és háztartásvezetési feladatok ellátása különböző körülmények között, háztartási eszközök és gépek kezelése.	
	7	A mindennapi életvitel szervezése, háztartásgazdálkodási és háztartásvezetési feladatok ellátása különböző körülmények között, háztartási eszközök és gépek kezelése.	
	5	Munka-, tűz- és balesetvédelmi feladatok ellátása, a szabályok betartása.	
		10570-12 A szükségletek felmérése	
	72	Ápolási gyakorlat	
	36	Alapápolás belgyógyászati betegek körében	
	4	A belszervi betegségek tüneteinek megfigyelése; a veszélyhelyzetben lévő betegek számára megfelelő orvosi segítség kérése.	
	4	A keringés- és vérképző rendszer betegségeiben szenvedők ápolása.	
	4	A légző- és a kiválasztó szervek betegségeiben szenvedők ápolása.	

HALADÁSI NAPLÓ

		4	A belső-elválasztású mirigyek betegségeiben szenvedők ápolása.			
		4	Az orvos utasításainak megfelelően alkalmazza a fizikális és természetes gyógymódokat.			
		4	Felismeri és jelzi a gyógyszerek esetleges mellékhatását.			
		4	Elsajátítja és orvosi utasításra alkalmazza az intramusculáris és subcután injekciózást.			
		4	Jelzi az injekciózás esetleges szövődményeit.			
		4	A daganatos betegeket ápol.			
36	Alapápolás sebészeti beavatkozáson átesettek körében					
		7	A sebészet és a baleseti sebészet körébe tartozó kórképek tünetei, a tünetek felismerése, ápolási teendői.			
		7	Elsajátítja és orvosi utasításra alkalmazza az intramusculáris és subcután injekciózást.			
		4	A beteget veszélyeztető és sürgős beavatkozást igénylő állapotok felismerés.			
		3	A veszélyhelyzetben lévő betegek számára megfelelő orvosi segítség kérése.			
		7	A sebellátás alapelvei és technikái; vérzéscsillapítás, sebellátási eljárások.			
		4	A gyulladós sebek kezelése; sebészeti fertőzések kezelése.			
		4	A műtéten átesett beteg ápolása, műtéti sebkötözés, a szövődmények felismerése.			
36	A gondozási szükségletek felmérésének gyakorlata					
12	A gondozási szükségletek felmérése idősek körében					
		3	Komplex gondozás nyújtása, mint a szükséglet-kielégítés és az autonómia megőrzésének eszköze.			
		2	Az idősek emberek sajátos szükségleteinek kielégítését, illetve életminőségüket javító tárgyak, eszközök és szolgáltatási lehetőségek igénybevétele, alkalmazása.			
		2	A szükségletfeltárás komplex módszereinek és eszközeinek alkalmazás: szakmai interjú, genogram, ecomap, környezettanulmány.			
		3	A szükséglet-kielégítés és az életminőség javításának tervezése, a válsághelyzetek elhárítása.			
		2	Az érdekképviselőt ellátása a szociális munka etikai szabályainak megfelelően.			
12	A gondozási szükségletek felmérése fogyatékkal élők körében					
		3	Komplex gondozás nyújtása, mint a szükséglet-kielégítés és az autonómia megőrzésének eszköze.			

HALADÁSI NAPLÓ

		2	A fogyatékos emberek sajátos szükségleteit, életminőséget javító tárgyak, eszközök és szolgáltatási lehetőségek igénybevétele, alkalmazása.			
		2	A szükségletfeltárás komplex módszereinek és eszközeinek alkalmazása: szakmai interjú, genogram, ecomap, környezettanulmány készítése.			
		3	A szükséglet-kielégítés és az életminőség javításának tervezése, a válsághelyzetek elhárítása.			
		2	Az érdekképviselőt ellátása a szociális munka etikai szabályainak megfelelően.			
		12	A gondozási folyamat tervezése			
		3	A szükségletekre alapozott tervezés és a tervek elkészítésében való részvétel.			
		3	A gondozási folyamat tervezése a jogszabályi előírások szerint.			
		3	Az adekvát gondozási terv kiválasztása (egyéni gondozási terv, egyéni rehabilitációs program, egyéni fejlesztési terv).			
		3	Az ápolási feladatok tervezése a jogszabályi előírások szerinti tervezési dokumentáció rendszerében.			
			Összefüggő szakmai (nyári) gyakorlat			
		70	10570-12 A szükségletek felmérése			
		70	Ápolási gyakorlat			
		35	Alapápolás belgyógyászati betegek körében			
		4	A belszervi betegségek tüneteinek megfigyelése; a veszélyhelyzetben lévő betegek számára megfelelő orvosi segítség kérése.			
		4	A keringés- és vérképző rendszer betegségeiben szenvedők ápolása.			
		4	A légző- és a kiválasztó szervek betegségeiben szenvedők ápolása.			
		4	A belső-elválasztású mirigyek betegségeiben szenvedők ápolása.			
		4	Az orvos utasításainak megfelelően alkalmazza a fizikális és természetes gyógymódokat.			
		4	Felismeri és jelzi a gyógyszerek esetleges mellékhatását.			
		3	Elsajátítja és orvosi utasításra alkalmazza az intramusculáris és subcután injekciózást.			
		4	Jelzi az injekciózás esetleges szövődményeit.			
		4	A daganatos betegeket ápol.			
		35	Alapápolás sebészeti beavatkozásokon átesettek körében			
		7	A sebészet és a baleseti sebészet körébe tartozó kórképek tünete, a tünetek felismerése, ápolási teendői.			

HALADÁSI NAPLÓ

	7	Elsajátítja és orvosi utasításra alkalmazza az intramusculáris és subcután injekciózást.			
	4	A beteget veszélyeztető és sürgős beavatkozást igénylő állapotok felismerés.			
	2	A veszélyhelyzetben lévő betegek számára megfelelő orvosi segítség kérése.			
	7	A sebellátás alapelvei és technikái; vérzéscsillapítás, sebellátási eljárások.			
	4	A gyulladásos sebek kezelése; sebészeti fertőzések kezelése.			
	4	A műtéten átesett beteg ápolása, műtéti sebkötözés, a szövődmények felismerése.			
	70	10571-12 Sajátos gondozási feladatok			
	70	Szociális gondozás gyakorlata			
	16	Idős emberek gondozása			
	2	Az idős emberek gondozásának, segítségének megfigyelése; a gondozás, segítség dilemmáinak értelmezése, a korlátok és lehetőségek mérlegelése.			
	2	Részvétel a gondozási, támogatási folyamat tervezésében, az eszközök és módszerek kiválasztásában.			
	2	Részvétel a személyes környezet kialakításban, az életvitel támogatásában, a napirend kidolgozásában és a megvalósítás támogatásában.			
	2	A gondozási terv elkészítésének és megvalósításának segítése.			
	2	Az idős emberek érdekvérvényesítő képességének segítése, támogatása felhatalmazásának mértékében.			
	2	A gyógyászati segédeszközök beszerzése, tisztítása, kezelése, használata, használatának megtanítása.			
	2	A gyógyíthatatlan betegek sajátos gondozási módszereinek alkalmazása.			
	2	A haldokló ember kísérése, a halott körüli teendők, a gyász feldolgozásának segítése, a család támogatása.			
	14	A fogyatékkal élők gondozása			
	1	A fogyatékos emberek gondozásának, segítségének megfigyelése.			
	1	A gondozás, segítség dilemmáinak értelmezése, a korlátok és lehetőségek mérlegelése.			
	1	Részvétel a gondozási, támogatási folyamat tervezésében, az eszközök és módszerek kiválasztásában.			
	1	Részvétel a mindennapi környezet kialakításban, az életvitel támogatásában a napirend kidolgozásában és a megvalósítás támogatásában.			
	2	A testi ellátás és a testi érintkezés formái, jelentősége.			
	1	A bazális stimulálás.			

HALADÁSI NAPLÓ

	1	Játékformák, a zenei és énekformák, a mozgásformák, a dramatikus játékok, a médiaformák, a szabadban űzhető foglalkozások és alkalmazása.			
	1	A fejlesztési és rehabilitációs terv kialakításának, és megvalósításának segítése.			
	2	Segíteni a fogyatékos emberek integrációjának megvalósítását, az akadályok elhárítását, a lehetőségek felkutatását.			
	1	A gyógyászati segédeszközök beszerzése, tisztítása, kezelése, használata, a használatuk megtanítása.			
	2	A haldokló ember kísérése, a halott körüli teendők, a gyász feldolgozásának segítése, a család támogatása.			
7		Foglalkozási gyakorlat	7		
	2	A tevékenységek tervezésének és szervezésének megfigyelése			
	2	Részvétel a tevékenységek tervezésében és szervezésében a tevékenységek feltételeinek kialakításban, a gondozottak motiválásában, az igények felmérésében.			
	2	Részvétel a mindennapi önellátási tevékenységek megvalósításában, támogatásában a házi gondozás és a bentlakásos intézményekben.			
	1	Részvétel a rekreációs és gyógytorna-jellegű foglalkozások megvalósításában, a családi és emberi kapcsolatok ápolásában, a szellemi, kulturális és művészeti tevékenységek megvalósításában, a termelő és munka jellegű foglalkozások szervezésében.			
7		Háztartási gyakorlat	7		
	1	Részvétel háztartásgazdálkodással kapcsolatos tervezésben és háztartási költségvetés kialakításban.			
	2	A háztartásvitel megfigyelése és részvétel a háztartási teendők szervezésében és megvalósításában; az idős emberek minél nagyobb önállóságának fenntartása, támogatása.			
	2	Háztartási gépek, konyhatechnikai eszközök használata, tisztítása, karbantartása, az ételek tárolása, ételminta vételének higiénés előírásai, mosás, szárítás, vasalás, érintésvédelmi szabályok betartása, háztartási vegyszerek, mérgek szabályszerű tárolása.			
	2	Részvétel az idős ember lakásának átalakításában, a szükséges források megszerzésében;			
17		Gyógyíthatatlan betegek és haldoklók gondozásának gyakorlata	17		
	5	A gyógyíthatatlan betegek sajátos gondozási módszereinek alkalmazása.			
	3	A testi ellátás és a testi érintkezés formái, jelentősége.			
	3	A haldokló ember kísérése.			
	3	A halott körüli teendők ellátása.			
	3	A gyász feldolgozásának segítése, a család támogatása.			
9		Munka-, baleset és tűzvédelem gyakorlata	9		

HALADÁSI NAPLÓ

		1	A munka-, baleset- és tűzvédelmi szabályok értelmezése és alkalmazása.			
		1	Munkavégzéssel és a munkahellyel összefüggő baleseti és egyéb veszélyforrások felismerése, megszüntetése vagy intézkedés kérése azok megszüntetésére.			
		1	Mérgek, vegyszerek biztonságos tárolása, nyilvántartása; veszélyes hulladék tárolása.			
		1	Gépek, berendezések áramtalanítása veszély esetén vagy a munkafolyamat befejezésével.			
		1	Tűzoltó készülék használata.			
		1	A munka-, baleset- és tűzvédelmi szabályok adaptálása az idős ember adottságaihoz, az adott környezet viszonyaihoz (lakás, foglalkozási terem, csoportszoba stb.)			
		1	A veszélyelhárítás lehetőségeinek, módszereinek, eszközeinek alkalmazása.			
		1	A mindennapi érintésvédelmi és szigetelési eljárások alkalmazása; a menekülési útvonalak kijelölése.			
		1	Egyéni védőeszközök használata.			